

高齢者見守り模擬訓練実施

9月6日（日）包括支援センターから講師を招いて蓑谷交流センターにて高齢者見守り模擬訓練を開催しました。（参加者22名）

目的

認知症高齢者が増えている中、認知症の方やそのご家族が安心して住み慣れた地域で可能な限り生活を続けていくためには地域の支え合いが必要です。

模擬訓練を実施することで認知症への理解を深め地域の見守り体制の強化を図ります。



それぞれ役になりきっての寸劇

内容

- ① 認知症のお話（DVDを観る）
認知症の方への具体的な対応の7つのポイント
- ② 寸劇 ～認知症の方の接し方～
（配役を決め、事前に練習を行い福祉部会が演じる）
- ③ 行方不明者の捜索活動
部会員1名に行方不明になってもらい、情報発信・3班に分かれて捜索・発見時の声掛け・通報の仕方等を学ぶ。

行方不明者がいます。



お〜いおるか〜



◎アンケート結果

（18名）

1. 認知症の方の対応の理解度 よく分かった5名 分かった12名
普通1名 （100%）
2. 模擬訓練の後、認知症の方を見つけたら声掛け出来るか。
出来る 18名 （100%）

◆参加者の意見・感想

ビデオ鑑賞や職員説明が分かりやすかった。寸劇を実際に体験した事により理解しやすかった。落ち着いて相手の話を聞く事が大切さを知り、とても参考になった。今回の訓練で対応の**仕方をより多くの人に知ってほしい**と思いました。

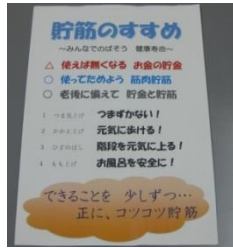
皆さん一緒に探しましょう



無事発見！



健康教室



	Aコート		Bコート	
①	種次郎達	農林10号	縄が池	水芭蕉
②	水芭蕉	種次郎達	農林10号	縄が池
③	種次郎達	縄が池	農林10号	水芭蕉

8月28日（金）蓑谷地区体育館にて簡単な運動教室を行いました。

まず、講師の石田雅人先生より「貯筋のすすめ」の説明がありました。お金は使うとなくなるけど、貯筋は使うと蓄積され健康につながると・・・なるほどと納得しました。コロナ感染防止対策として間隔をとり椅子に座りながら、つま先やかかと上げの簡単な運動でした。

次は円形の木を使った生涯“スライディングペタンク”ルールはペタンクと同じで円形の木を滑らせてのに近いほうが勝ち。これがなかなか加減が難しく四苦八苦、赤・青チームに分かれての対抗戦で大いに盛り上がりました。小学1年の女の子からは「まだやりたい！」との声もありました。

新生蓑谷女性の会がスタートしての初めての事業、久しぶりに体を動かし身も心もリフレッシュしました。

女性の会 西明代表 前田久美子

週1サロン

フラワー
作り

