



週1サロン



腕を伸ばし手の甲をゆっくり引っ張る

7月1日・8日（水）
4ヶ月ぶりの堀川先生
の体操です。リラックスして
身体をほぐしました。



背側筋をのばす



脳トレです。
頭もリフレッシュ
しましょう。好きな
数字はどれですか？
これから始まります
よ～。



7月1日と8日には山田議員にお越しいただき市政についてお話を伺いました。分かりやすく話して下さるので、皆さん興味津々「とても勉強になった」と毎回大好評です。



足関節を柔らかくする為足首を回す



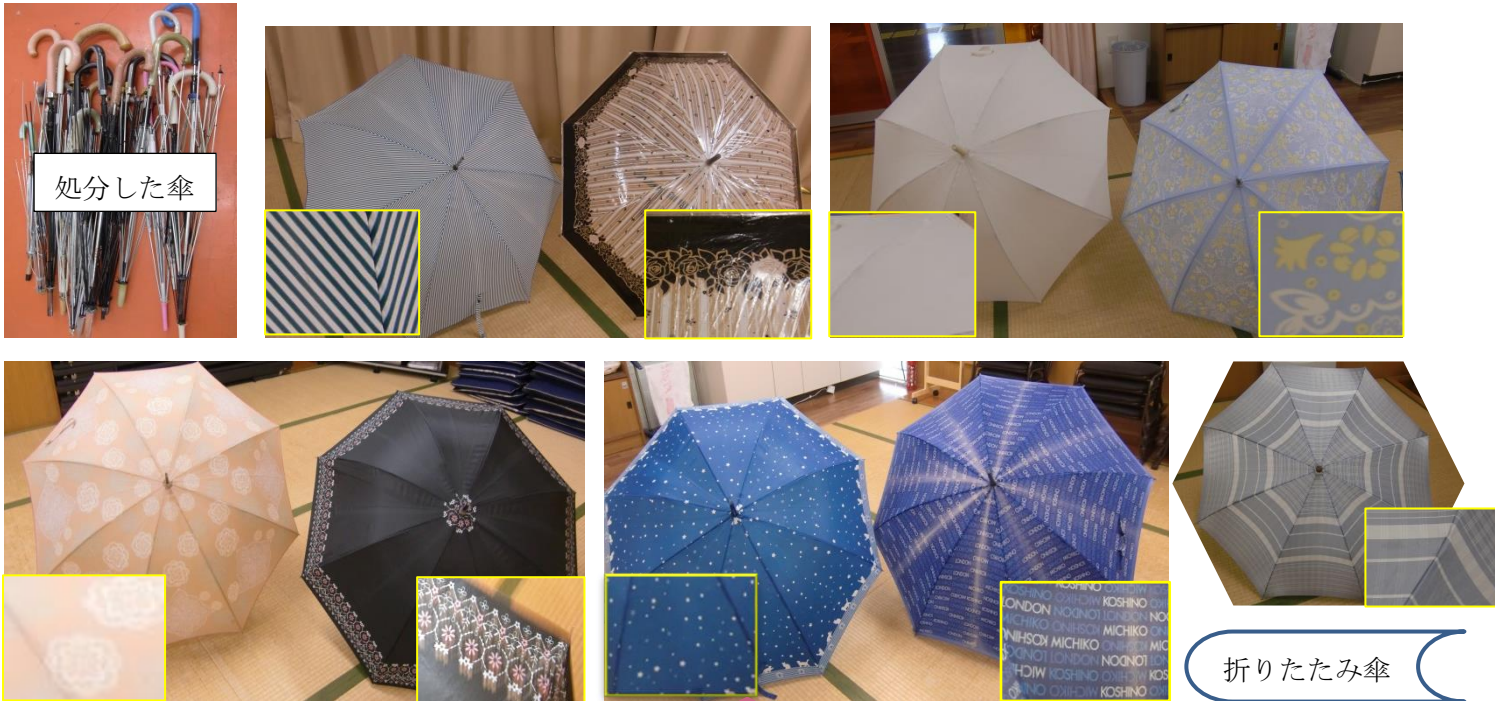
週1サロンは随時募集しています。今月は、新しく3名の方が参加され、より賑やかになりました。65歳以上の方ならどなたでもOKです！！連絡をお待ちしています。



☆蓑谷地区見守りカメラお試し作動中☆



長い間、置きっぱなしになっていた忘れ物の傘が 25 本もあり、今回骨が折れていたり、破れていたりする傘 16 本処分しました。下記(写真)9 本の傘につきましては、どなたも取りに来られない場合、貸し出し用として交流センターで使わせて頂きます。どうぞご了承下さい。



写真の傘に心あたりのある方はどうか、早めに取りにいらして下さい。

～交流センターでは～



7/2 山菜とひまわりの 2 部屋に新しく網戸を取り付けました。



7/2 調理室 網戸張替え 2 枚



7/6 交流センター前の歩道に漏れが見つかり修復工事が行われました。