



週1サロン再開



6月3日(水) 3ヶ月ぶりの週1サロンです。皆さんお久しぶりです。お元気でしたか?の挨拶から始まりハ〜イと答える会員たち。久しぶりの体操!!やわやわ少しずつ。痛い痛いと言いつつ体操を楽しみました。



6/17 みずばしょう苑



腕の運動



ヨイショと!

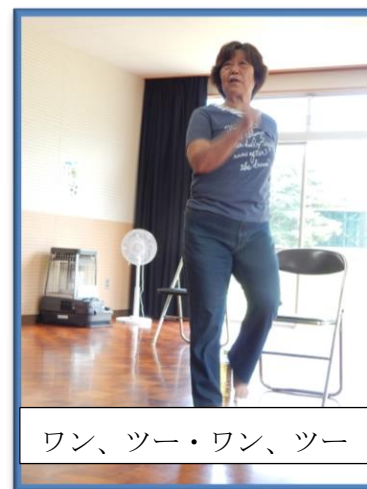


今日のメニュー
お弁当
杉本さん手作りの
の天ぷら



カメラ視線でチラリ!

☆ 楽しいランチタイム ☆



ワン、ツー・ワン、ツー

6月17日(水) 軽い体操とお花の塗り絵をしました。カラー・ヒマワリ等沢山の絵柄があり迷いながらもぬり絵を楽しみました。お弁当も500円とは思えない豪華です。



ゲー



キレイになったわ!



この日1番の笑顔です。



6月10日(水)この日のメインは市が推奨する**ほっとあっとなんと体操**です。座る・立ちるパターンがあり、どちらでもokです。この日は座るパターンの人が多かったですね。

