

♥ 部会報告 ♥

◎区長会 7月2日(水) PM7:00～ 参加者6名

◎地域づくり部

・部会議 6月27日(金) PM7:00～ 参加者14名
(災害支え合いマップ作りについて他)

◎生涯学習部

・地域めぐり(東西原) 6月29日(日) AM10:00～ 参加者14名
・ハンドベル教室 7月14日(月) PM2:00～ 参加者8名
・バス旅行 7月21日(月・祝) AM7:20～ 参加者31名

◎福祉部

・週1サロン 7月2日・9日(水曜日 AM11:00～PM1:00)
7月16日(水曜日 AM10:30～PM1:00)
・通所型サービスB事業 7月4日・11日・18日・25日
(金曜日 AM9:30～PM3:00)
・部会議 7月4日(金) PM7:00～ 参加者12名
(ケアネットについて他)

◎安全・環境部

・部会議 7月1日(火) PM7:00～ 参加者12名
(防災訓練について)
・施設点検 7月19日(土) AM8:00～ 参加者8名

【施設点検】 蓑谷交流センター、蓑谷地区体育館



各部屋や外を点検し、不都合のある所を修理していただきました。

【修理箇所】

畳下の床、男子トイレドア
ありがとうございました。



7月から安全・環境部部会員の皆さんで、花壇のお世話をしています。
ありがとうございます。

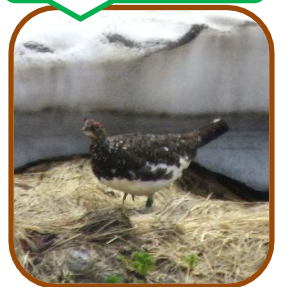
バス旅行 立山室堂 7/21(月・祝)



スタッフさんが歩きやすいように階段を作ってくれました。



雷鳥、発見♪



元気なうちに記念撮影！天候も良く最高。その後、雄山チーム8名、一の越チーム7名、室堂周辺チーム16名が分かれて楽しみました。今年は雪が多く、一の越まで雪渓が5か所あり、転ばないように気を付けて歩きました。一の越山荘まで休まないで歩いた方や、何回も休憩した方など各々のペースで登りました。今回、初めて雄山まで挑戦された方は、「高かった～」「崖、予想外で驚いた」と大変さが伝わってきました。室堂周辺を散策された方には「お風呂は気持ちよかったよ」「初めて雷鳥を見る事が出来たわ」「楽しかった」「いい思い出になった」と皆さんに喜んでいただきました。参加ありがとうございました。

【フレイル予防説明会＆測定】

7/11(金)・7/16(水)

通所型サービスB事業では今回初めて行いました。



健康寿命の3つの柱

栄養
食・口腔

運動

社会参加

最後にストレッチ運動で体をほぐしました。

