

# ♠ 部会報告 ♠

◎区長会 12月17日(火) PM7:00～ 参加者5名

## ◎地域づくり部会

- ・部会議 11月27日(水) PM7:00～ 参加者11名  
 ・敬老会&文化祭報告、連絡事項他
- ・みずばしょうカフェ 12月8日(日) AM10:00～ 来場者41名

## ◎生涯学習部会

- ・子供教室 12月22日(日) ～星空の宅配便～  
 AM10:30～ 参加者11名



## ◎福祉部会

- ・週1サロン 11月27日、12月4日・11日・18日  
 (毎週水曜日 AM11:00～PM1:00)
- ・通所型サービスB事業 12月6日・13日・20日  
 (毎週金曜日 AM9:30～PM3:00)



折り紙でお正月用の壁飾りを作ったよ♪



## ◎安全・環境部会

- ・防災施設点検 11月23日(土) AM8:00～ 参加者7名

### 防災施設点検

蓑谷交流センター、蓑谷地区体育館の施設点検及び防災倉庫の用具の個数確認を行いました。



## 子供教室



【12/22】 ～星空の宅配便～

『冬の星座とクリスマス』プラネタリウム

ひまわりの部屋で天井ギリギリのドーム。担当の方はサンタクロースになり、雰囲気を作ってくださいました。ドームの中に入ると秘密基地みたいにワクワク。子どもたちは寝転がって、惑星や冬の星座の説明を聞きながら、星空を見ていました。たくさんの星がいっぱい。流れ星に願いを3回で言えたかな。最後に「うさぎ野原のクリスマス」の映像が流れると子どもたちは大きな声で元気よく歌ってくれました。短い時間でしたが、クリスマス前の楽しいひと時でした。

## 【第3回水曜講座】

【11/20】 お口の健康について

口腔機能が低下すると食事がうまく飲み込めなかったり、誤嚥性肺炎を招きます。機能低下を防ぐために日常生活で気を付けることを話していただきました。

むせない方法

- ①少しずつ食べる。
- ②あごを引いて食べる。
- ③食べる時はしゃべらない。
- ④かぶ飲みは駄目！少しずつ



## 健康マージャン練習会

1月8日(水)・15日(水)午後1時30分～

みずばしょう苑 (山菜の部屋)

初めての方、大歓迎!! やり方を教えていただけますよ♪



## みずばしょう苑 (ひまわりの部屋) 開放

1月17日(金)午後1時～午後3時

カラオケができますよ♪

たくさんの参加、お待ちしてます。

