

## 2024年 7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			週1サロン (A) AM10:30~ PM1:00		通所型 サービスB AM9:30~ PM3:00	
30分早く始まります。						
7	8	9	10	11	12	13
			週1サロン (B) AM11:00~ PM1:00		通所型 サービスB AM9:30~ PM3:00	地域づくり取り 込み発表会 (ア・ミュー) AM11:00~ PM15:30
カフェをはじめます。 おいしい手作りケーキが 食べられるよ。						
14	15	16	17	18	19	20
みずばしろう カフェ AM10:00~ PM1:00	海の日 バス旅行 AM7:20 集合		週1サロン (A) AM11:00~ PM1:00		通所型 サービスB AM9:30~ PM3:00	
21	22	23	24	25	26	27
			週1サロン (B) AM11:00~ PM1:00	骨密度・ ヘモグロビン 測定 eスポーツ 体験	通所型 サービスB AM9:30~ PM3:00	
今回は善光寺です。 先着45名 申込みはお早めに!!						
28	29	30	31			
お楽しみ会 AM10:00~ PM12:00	親子で参加してくださいね。		骨密度測定・ヘモグロビン測定 自分の体の状態が分かります。 案内は裏面をご覧ください。			

※バス旅行の参加希望の方は別紙案内の申込用紙を提出ください。

電話や口頭の受付不可。申込用紙で受付します。(先着順)

蓑谷地域づくり協議会に関するご意見・ご要望・質問等は蓑谷交流センターまでお願いします。

会長 税光 詩子  
事務局長 梅原 雅美  
地域指導員 田原 正美



開館時間(AM8:30~PM5:30 土・日・祭日休館)  
《☎・FAX 0763-62-3501》  
(メールアドレス) minodani.kmn@gmail.com  
ホームページアドレス https://minodani.7104.info

蓑谷交流センターだより

# みずばしろう



そば試食会開催

6/9(日)



6月9日(日)にそば試食会を開催しました。毎年俵喜代治さんより、そば粉をいただき、今回もおろしそばを提供しました。53名が試食され、コシのあるそばでおろし大根の風味もあり、美味しいと喜ばれました。1杯200円で大満足!ほとんどの方が2杯食べられました。

そば道場の菊池さん(井口)と木村さん(金沢)の打ち立てのそばは好評でお昼過ぎに完売しました。

生涯学習部の山田絵美さんからお借りしたおろし器が、大活躍!下準備が早く終わりました。部長の高倉靖詞さん、柳丸祐二さん、山田哲弘さんに受付、盛り付け、カメラ撮影などをしていただきました。ご協力有難うございました。

☆次回も予定していますので、お越しください。

蓑谷地域づくり協議会 構成員の名簿について

先月のたよりに誤って令和5年度の構成員名簿を配布してしまい申し訳ありませんでした。令和6年度の構成員名簿の差し替えをお願いいたします。ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。