

部会報告

◎区長会 11月22日(水) PM8:00~PM8:30 参加者5名

◎地域づくり部会

・部会議 11月22日(水) PM7:00~PM8:00 参加者7名
 ・地域づくり計画について等

◎福祉部会

・週1サロン 12月6日・13日・20日 (水曜日 AM11:00~PM1:00)
 11月22日 (水曜日 AM10:30~PM1:00)
 ・通所型サービスB事業 11月24日、12月1日・15日・22日
 (毎週金曜日 AM9:30~PM3:00)

通所Bの皆さんと折り紙で雪だるまを作りました♪



・おはぎの配食 11月23日(木・祝日) AM8:30~PM12:30
 配食者6名

◎安全・環境部会

・防災点検 11月22日(水) PM2:00~PM3:00 参加者6名

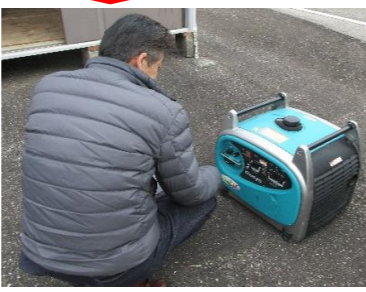
防災点検 11/22

今年も安全・環境部会で防災点検を行いました。防災倉庫内の備品の数量及び、発電機の確認をし、不具合が見つかり修理に出しました。



ラジオを借りられた方、返却をお願いします。

発電機の修理完了です！



フレイル予防説明会&測定 1~2回/年



サロンB・11/22

週1サロンの紹介

3B体操 6回/年

曲に合わせて、体を動かすと楽しいよ(^ ^)

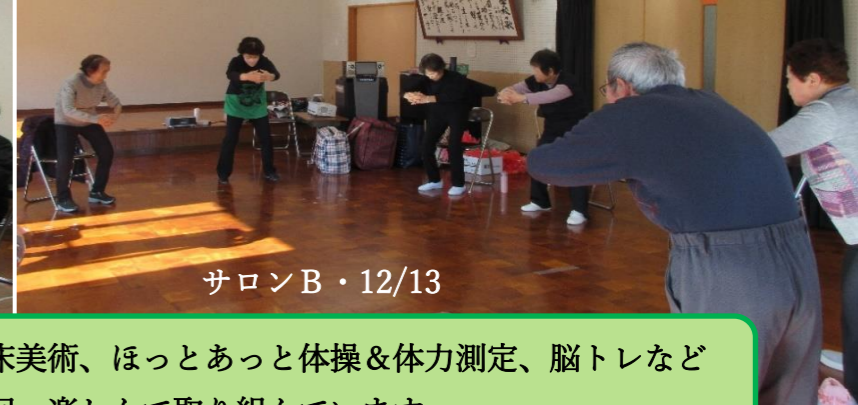


サロンA・12/6

音楽療法 1回/年



サロンA・12/20



サロンB・12/13

その他…臨床美術、ほっとあっと体操&体力測定、脳トレなど 毎回、楽しんで取り組んでいます。

週1サロン参加者募集中！ 水曜日 AM11:00~PM1:00

男性の方も大歓迎！ お試し参加OK!! 男女どなたでも受け付けます。

※お弁当の注文の都合上、事前に連絡してください。

《問い合わせ》養谷交流センター (☎62-3501)

- 持ち物
- ・参加費 550円 (お弁当代)
 - ・飲み物
 - ・内履きズック
 - ・タオル

おはぎの配食

11月23日(木・祝日)に福祉部長・副部長・民生委員・事務局の5名でおはぎを作りました。できたてのおはぎを一人暮らしの高齢者の方に手分けしてお届けしました。配食のご協力ありがとうございました。

