

2023年 5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
是非食べに来てください。 裏面をご覧ください。			憲法 記念日 総会	みどりの日 PM7:00~ 蓑谷地区体育館	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
そば 試食会 AM11:00~			週1サロン (B) AM11:00~ PM1:00		通所型 サービスB AM9:30~ PM3:00	
14	15	16	17	18	19	20
			週1サロン (A) AM11:00~ PM1:00		通所型 サービスB AM9:30~ PM3:00	資源回収 女性の会
21	22	23	24	25	26	27
資源回収 AM8:00まで	合唱・ ハンドベル 教室 PM2:00~ PM3:30		週1サロン (B) AM11:00~ PM1:00		通所型 サービスB AM9:30~ PM3:00	
28	29	30	31	5月31日(水)に誰でもサロンで 暑中見舞いはがきを作ります。 参加希望の方は別紙案内の申し 込み書を提出ください。		
			誰でもサロン PM1:00~			

※5月20日(土)・21日(日)資源回収があります。別紙案内をご覧ください。

蓑谷交流センターだより

みずばしろう



週1サロン参加者募集!!



Aチーム/第1・第3水曜日

Bチーム/第2・第4水曜日

3B体操

持ち物

- ・参加費 550円 (お弁当代)
- ・飲み物
- ・内履きズック
- ・タオル

おかずが何種類も
あり、大満足!
美味しいよ(^^)



脳トレ

体操や脳トレなどを取り入れて、楽しく活動しています。体操は各々、出来る範囲であまり無理しない程度で行っています。お弁当は楽しみの一つです。1か所に決めず、いろいろな業者さんに注文をしています。サロンの皆さんは、短い時間ですが、和気あいあいと楽しんでおられます。男女どなたでも、いつでも受付しますので、希望される方は交流センターへ気軽に電話してください。(☎62-3501) お試し、1回のみ参加も大丈夫ですよ😊

蓑谷地域づくり協議会に関するご意見・ご要望・質問等は蓑谷交流センターまでお願いします。

会長 税光 詩子
事務局長 梅原 雅美
地域指導員 田原 正美



開館時間(AM8:30~PM5:30 土・日・祭日休館)
《☎・FAX 0763-62-3501》
(メールアドレス) minodani.kmn@gmail.com
ホームページアドレス https://minodani.7104.info