

9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			週1サロン中止		体操サロン中止	
5	6	7		9	10	11
防災点検中止	体操サロン中止		生涯学習・福祉部合同会議中止 週1サロン中止			
12	13	14	15	16	17	18
			週1サロン (A) AM11:00~ PM1:00		体操サロン PM1:30~ 2:30	
19	20	21	22	23	24	25
	敬老の日		週1サロン (B) AM11:00~ PM1:00	秋分の日		
26	27	28	29	30		
		葦谷地区体育館は8/26日より約1ヵ月間改修工事に入ります。天候により変更があり、ご迷惑をかける場合があるかもしれませんが、宜しくお願い致します。				

☆8月26日午後3時40分頃南砺市内の一般住宅に「あなたは介護保険料を払いすぎている。銀行のATMで手続きができるから行ってきてほしい」等の還付金詐欺の連絡がありました。先日から南砺市内に住む高齢者の住宅に同様の電話が複数かかっています。不審な電話を受けたら、すぐに家族が警察に！！(0763-52-0110)



又、7月から8月にかけて自宅内に置いてあった財布から現金が盗まれています。在宅中でも鍵をかけておきましょう。特に就寝時や外出時は確実に戸締りをしましょう。



葦谷地域づくり協議会に関するご意見・ご要望・質問等は葦谷交流センターまでお願いします。

開館時間 (AM8:30~PM5:30 土・日・祭日休館)

《☎・FAX 0763-62-3501》(メールアドレス) minodani.kmn@gmail.com

ホームページアドレス https://minodani.7104.info

葦谷交流センターだより

みずばしょう



県は新型コロナウイルス感染拡大に伴い県民に行動等の自粛をお願いする警戒レベルステージ3に移行しました。

警戒レベルステージ3

	外出	食事	県外への移動
昼間	×	×	×
夜間	×	×	
やむを得ず外出する場合	◎緊急性や重要性が高いなどの理由で外出する場合も感染防止対策を徹底 ・3密(密閉・密集・密接)のいずれも回避 ・マスクの適切な着用の徹底 ・手指消毒、手洗いの徹底 ・大人数での会食		全ての都道府県との不要不急の往来は自粛
	×・・・基本的な感染防止対策が徹底されていない施設、飲食店への出入り ○・・・アクリル板等の設置や客席間隔の確保、手指消毒の徹底、食事以外のマスク着用の推奨、換気の徹底等店		

◎県外から帰省した家族や、普段あってなかった親戚や友人との会食があった方は2週間

体温チェック等の健康管理、勤務先や学校等での感染防止対策を徹底する。

◎ワクチン接種後も引き続き、**マスクの着用を徹底し、不要不急の外出や会食は控える**

日頃より葦谷地域づくり協議会の運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、コロナワクチン接種が始まり、いよいよ「本格的に活動ができる!」と期待していたのですが、感染拡大に歯止めがかからない現状に「イベント、行事、カルチャースクール等、原則禁止」の通達が市よりあり、8月16日以降全ての事業を一旦中止としました。地区の皆様には、ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんが、どうかご理解お願い致します。市より解除の通達があり次第、順次事業を再開致します。その折には、元気な顔を見せて下さい。笑顔でお会いできる日を楽しみにしております。自粛期間中は、自宅で出来る運動・食生活・口腔ケア等々、フレイル(虚弱)予防に心がけましょう♪