

令和2年11月25日

菟谷地域づくり協議会
福祉部長 藤沢 将

65歳以上の皆様へ



夫婦限定サロン開催のご案内

菟谷地域づくり協議会福祉部会では、6月よりサロンを再開しておりますが、男性の方をお誘いすると「参加してみたい」けれど「女性ばかりで参加しにくい」等の声が聞かれ、今回「夫婦限定サロン」を企画してみました。是非この機会にご夫婦でご参加下さい。簡単な体操をしますので、動きやすい服装でお越し下さい。

記

日時 令和2年12月10日（木）

午前11時～午後1時

内容 検温・血圧測定・体操・脳トレ・昼食（弁当）

食後のコーヒータイム等々

講師 体操：堀川ゆう子先生

会費 弁当代500円（当日集金）

※お弁当を予約しますので、都合で欠席される場合先日までに連絡お願い致します。

申込先 菟谷交流センター TEL0763-62-3501

※梅原携帯 090-2373-2612

締切 12月7日（月）まで



----- き り と り 線 -----

《夫婦限定サロン申込書》

地区名： _____

氏名： _____

電話番号： _____

携帯番号： _____ (お持ちの方は、記載お願いします。)